

## Diese Analyse misst den Anteil von Omega 6 und Omega 3-Fettsäuren in Ihren roten Blutzellen.

Die Omega 3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) sind essentielle. Der Anteil dieser beiden Fettsäuren in den Zellmembranen der roten Blutkörperchen ist in Prozent angegeben: der Omega 3-Index. Ob Sie Ihrem Körper genügend Omega 3-Fettsäuren über Ihre Ernährung zuführen, ist mit diesem Omega 3-Index gut messbar. Ist der Omega 3-Index niedriger als 4, besteht ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen.

Das Verhältnis zwischen den Omega 6 und Omega 3-Fettsäuren in Ihren Zellmembranen gibt Auskunft über deren Zustand und Funktionsfähigkeit. Weitere Informationen, wie Sie Ihr Ergebnis interpretieren können, finden Sie im Bericht.

## Ihr Omega-3 Index

### IHR ERGEBNIS:

# 4,3%

Ihr Omega-3 Index ist nun 4.3%. Sie sollten täglich 2 Gramm an marinen Omega 3-Fettsäuren einnehmen. Ein neuer Test wird in 5 Monaten empfohlen.

### IHR ERGEBNIS

SCHLECHT

GUT

0 2 4 6 8 10 12

## Ihr Omega 6 (AA)/Omega 3 (EPA) Verhältnis

### IHR ERGEBNIS:

# 14,5:1

Dies zeigt ein deutlich erhöhtes Risiko für chronische Entzündungen. Es besteht ein erhöhtes Risiko für Infektionen, Verletzungen sowie für Zellschäden. Es wird empfohlen täglich mindestens 2 Gramm mariner Omega 3-Fettsäuren einzunehmen. Ein neuer Test in 5 Monaten wird angeraten, da die Lebensdauer von roten Blutkörperchen (Erythrozyten) 180 Tage beträgt.

### IHR ERGEBNIS

SCHLECHT

GUT

15 10 7 5 3 2 1

ERGEBNISSE IHRES VORHERIGEN TESTS

INTERPRETATION DER ERGEBNISSE

ABSCHLIESSEN

### Haftungsausschluss

Die Verwendung des EQ Omega-3 Test Kit muss in voller Übereinstimmung mit der beigelegten Gebrauchsanleitung erfolgen. Eqology übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch das Produkt verursacht werden, wenn dieses in irgendeiner anderen Weise verwendet wird. Die Ergebnisse und Empfehlungen, die nach der Blutprobenanalyse übermittelt werden, stellen das geschätzte Risikolevel und eine Ernährungsberatung dar und sind nicht dazu gedacht, den direkten Kontakt, die Untersuchung und/oder die Behandlung durch einen Arzt oder anderen medizinischen Fachpersonal zu ersetzen. Die Analyseergebnisse und die Ernährungsberatung müssen im zeitlichen Zusammenhang, in dem sie gegeben wurden, gesehen werden.